

## Zdrowa żywność - zdrowe trendy

Określenie „żywność ekologiczna” jest bardzo często stosowane zamiennie z określeniem „zdrowa żywność”. Wprowadzanie konsumentów w błąd to jeden z chwytów marketingowych stosowanych przez branżę spożywczą – nazwa „zdrowa żywność” nie ma poparcia żadnych standardów określających warunki produkcji.

Aby produkt mógł znaleźć się w grupie określanej jako żywność ekologiczna, musi spełniać wiele wymagań, a przede wszystkim musi być certyfikowany.

Ekożywność obejmuje żywność ekologiczną, ale także lokalną oraz świeżą. Jest więc szerokim pojęciem.

Żywność ekologiczna jest wyprodukowana wg zasad najbardziej zbliżonych do naturalnych, bez użycia chemicznych środków do ochrony roślin, sztucznych nawozów, dodatków do paszy. Prawdziwe rolnictwo ekologiczne chroni bioróżnorodność gatunkową, dba o wysoką żyzność gleby. Ma na celu wyprodukowanie zdrowej, bezpiecznej, bogatej w substancje odżywcze żywności przy zachowaniu równowagi ekologicznej.

**Gazeta Wyborcza Łódź**, 23.03.2009 – dzięki dofinansowaniu z Unii Europejskiej, pod Skierniewicami powstaną ekologiczne plantacje. Projekt jest inicjatywą Instytutu Sadownictwa i Kwiaciarstwa w Skierniewicach. Na realizację przedsięwzięcia przyznano 23 mln złotych.

Truskawki, wiśnie i jabłka z ekologicznych plantacji mają kosztować tyle samo, albo niewiele więcej, niż owoce pochodzące ze zwykłych upraw.

Projekt będzie realizowany przez najbliższe pięć lat – w tym czasie specjaliści z Instytutu będą musieli opracować w pełni ekologiczne bionawozy, biostymulatory oraz środki ochrony roślin. Jak mówi dr Lidia Sas-Paszt z Pracowni Rizosfery ISK: „Sięgnijmy po dostępne na rynku biopreparaty – np. stosowane do ochrony roślin wyciągi z czosnku, czy z drzewa herbacianego, wzbogacając je pożytecznymi dla roślin grzybami i bakteriami glebowymi”. Zostaną opracowane receptury najskuteczniejszego stosowania nowych preparatów, by z kolei specjaliści od agroinżynierii mogli zaprojektować maszyny do efektywnego nawożenia i opryskiwania ekologicznych roślin. Kolejny zespół opracuje technologię ekouprawy, czyli kiedy i w jaki sposób sadzić rośliny.

Naukowcy zapowiadają, że pierwsze owoce z nowych plantacji będą dostępne w naszych sklepach za dwa, trzy lata. Liczą na duży sukces, gdyż na zachodzie Europy ekologiczne uprawy rozwijają się bardzo intensywnie.

Partnerem w realizacji projektu jest Uniwersytet Medyczny w Łodzi, który zbada, czy aby na pewno wszystkie wyhodowane produkty są zdrowe i korzystne dla naszego organizmu.

**Farmer**, 31.03.2009 - mechanizm uprawy ziemniaków w polskich gospodarstwach przechodzi gwałtowne zmiany. Jak pokazują statystyki, dynamika wzrostu liczby gospodarstw ekologicznych w ostatnich latach jest bardzo wysoka. W roku 2007 odnotowano ich ok. 10,5 tys., a na koniec 2008 roku już blisko 15,5 tys. Prognozy mówią, że w roku 2013 liczba ekologicznych gospodarstw przekroczy 20 tys. Poziom plonu ziemniaków w gospodarstwach ekologicznych (22,6 t/ha) jest obecnie wyższy niż średnie plony w całym rolnictwie polskim (19,6 t/ha). Świadczy to o sporej przydatności tej rośliny do uprawy w warunkach ekologicznych. Uprawy ziemniaków pozostawiają wartościowe stanowisko dla zbóż, ponadto dają możliwość starannego odchwaszczania pól.

Rozpoczynając ekologiczną produkcję ziemniaków należy się liczyć z wieloma utrudnieniami. Trzeba pamiętać o właściwym dobraniu odmian, prawidłowej agrotechnice, czy żmudnej walce z chorobami i chwastami za pomocą dozwolonych metod.

Rynek ekologiczny jest ciągle w fazie rozwoju – w ciągu ostatnich lat rozwijał się w tempie 30 proc. w skali roku.

**Dziennik Wschodni Lubelski**, 27.03.2009 – w Lublinie powstało Koło Małych Ekologów – prywatna placówka edukacyjno-wychowawcza, założona przez p. Iwonę Łukasiewicz. KME

przeznaczone jest dla dzieci od 2,5 do 9 lat. Celem autorki pomysłu jest przekonanie dzieci do życia w zgodzie ze środowiskiem oraz wdrażanie zdrowych, mądrych nawyków, np. picie wody mineralnej zamiast przetworzonych soków. W programie edukacyjnym można znaleźć ciekawe pozycje, m.in.: prowadzenie ogródków, propagowanie zdrowej żywności, wtórne przetwarzanie materiałów. Pod nadzorem rodziców dzieci będą się zajmowały letnim i zimowym ogródkiem, co ma nauczyć ich pielęgnacji i troski o środowisko naturalne. W Kole Małych Ekologów dzieci same będą mogły posadzić, zobaczyć jak rośnie i sprawdzić jak smakuje np. naturalnie wyhodowana sałata.

**Hurt & Detal**, 01.04.2009 – coraz więcej klientów poszukuje zdrowych produktów w sklepach; coraz więcej sieci handlowych oraz sklepów oferuje takie produkty. Sieć sklepów „Społem” uruchomiła „Program Ekologiczny Społem”, który mocno wpłynął na sprzedaż produktów ekologicznych. Program określa wygląd regałów, na których oferowane są ekoprodukty, sposoby ich znakowania, aby odróżniały się od regałów konwencjonalnych. W sieci sklepów można znaleźć ok. 800 produktów ekologicznych, podzielonych na 28 grup. Największym powodzeniem cieszą się produkty spożywcze, jak: mąka, kasza, otręby, płatki, oraz torby ekologiczne.

**Polska Wieś**, 01.03.2009 – branża mięsna wykazuje coraz większe zainteresowanie produkcją prozdrowotnej żywności. Pomorscy producenci z Zakładów Mięsnych „Nowak” w Jankowie chcą mieć pełną kontrolę nad wszystkimi etapami przygotowywania żywności. W tym przypadku oznacza to posiadanie przez Zakłady własnych plantacji do produkcji roślinnych komponentów dodawanych do wędlin. Producenci uważają, że tylko w taki sposób można zapanować nad całym procesem przygotowywania żywności. Celem Zakładów jest wytwarzanie zdrowych, ekologicznych produktów – wzbogacających i podnoszących jakość diety konsumentów. W ten sposób mają zamiar wykreować prozdrowotną kampanię na rynku mięsnym oraz wypracować nowe przyzwyczajenia dietetyczne u konsumentów.

**Gazeta Prawna forsal.pl**, 27.03.2009 – jak podaje Gazeta Prawna forsal.pl, na handlu ekologiczną żywnością można zarobić do 30 tys. zł w skali miesiąca. Na otwarcie nowego sklepu z ekologiczną żywnością potrzebne jest 250 tys. zł – zwrot zainwestowanego kapitału przychodzi po sześciu miesiącach. Ekspertsi przewidują, że sprzedaż ekologicznej żywności zwiększy się w tym roku o 10-15 proc. – co świadczy o potencjale tego rynku. Na polskim rynku żywności ekologicznej istnieje obecnie 12 ogólnopolskich hurtowni oraz 180 zakładów zajmujących się przetwórstwem żywności ekologicznej – 30 proc. żywności ekologicznej w naszym kraju pochodzi z importu. Funkcjonuje 500 sklepów wyspecjalizowanych w sprzedaży zdrowej żywności. Tylko 10 proc. Polaków regularnie kupuje zdrową żywność, natomiast 45 proc. deklaruje chęć kupowania produktów ekologicznych. Wg statystyk odnośnie rocznych wydatków na żywność ekologiczną, Polacy wydają na nią 2 euro na jedną osobę w skali roku (dla porównania: Szwajcarzy – do 100 euro na jednego mieszkańca).

W 2010 roku wydatki na zdrową żywność ekologiczną przekroczą 60 mld dolarów, obecnie wynoszą ok. 50 mld dol. Najwięcej na zdrową żywność wydaje się w Ameryce Północnej i Europie. Na świecie gospodarstwa ekologiczne zajmują 31 mln ha; najwięcej jest ich w Australii, w Europie zajmują ponad 7,3 mln ha.

Wśród największych polskich producentów żywności ekologicznej wlicza się:

- Oleofarm – oleje roślinne
- Biopiekarnia – pieczywo
- Materne – przetwórstwo owoców
- O.K. Owocowe Koncentraty – przetwórstwo owoców
- Maurer – świeżo wyciskane owoce
- Symbio – producent owoców, warzyw i zbóż
- Bio Food – przetwórstwo owoców i warzyw
- Pol-Mak – wytwórnia makaronu

Biofluid – producent herbat i ziół  
OSM Limanowa – producent nabiału

Wegetariański Świat Zima 2008 – wśród 15 wybranych europejskich ekosklepów, rekomendowanych przez Marka Tomasza Chudzika z Instytutu Badań i Rozwoju Zdrowych Stylów Życia, znalazły się m.in.: Organic Farma Zdrowia, Gdańsk, Galeria Bałtycka, [www.organicmarket.pl](http://www.organicmarket.pl) – sklep należy do największej polskiej sieci delikatesowych sklepów z żywnością ekologiczną; oraz Żółty Cesarz, Warszawa, ul. Brauna 34, [www.zoltycesarz.pl](http://www.zoltycesarz.pl) – sklep należy do największej franchisingowej sieci sklepów ekologicznych w Polsce, charakteryzuje go awangardowe wnętrze oraz dział z literaturą.

Marzena Żeber

Na podstawie:

Polska Wieś, 01.03.2009  
Gazeta Wyborcza Łódź, 23.03.2009  
Dziennik Wschodni Lubelski, 27.03.2009  
Gazeta Prawna forsal.pl, 27.03.2009  
Farmer, 31.03.2009  
Przemysł Spożywczy, 01.04.2009  
Wegetariański Świat Zima 2008  
Hurt & Detal, 01.04.2009